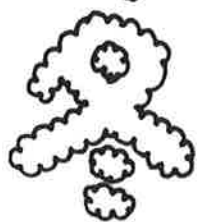


# からだぽかぽか



## のあったかやさしいスープ

### まんぞくとおにぎり



11月22日(木)

参加費 300円 託見なし

10:30~12:30

アピオあおもり1F 調理実習室

見守り隊が  
お子さんと遊んで  
くれます😊

- 本日のメニュー ●
- あったかポトフ
- まぜるだけおにぎり
- 体にやさしい甘酒
- ゆず酢 de スポーツドリンク
- しょうがシロップ de 健康ドリンク

お母さんたちが調理等に  
参加している時に子どもたちを  
危なくないように見守ってくれる  
見守り隊も同時募集!!

参加費無料で  
参加できます♡



申し込み締め切り 11月20日(金)

〈連絡先〉生活クラブ事務局 ☎ 017-762-6755

FAX 017-762-6757